



## TÒA GIÁM MỤC GIÁO PHẬN VINH

Nghi Diên, Nghi Lộc, Nghệ An, Việt Nam

Tel: 0365 415 615 | 0948 051 966

Email: [tgmvinh@gmail.com](mailto:tgmvinh@gmail.com)

Website: [giaophanvinh.net](http://giaophanvinh.net) | [gpvinh.com](http://gpvinh.com)

### THƯ MỤC VỤ MÙA CHAY 2019

*Kính thưa quý cha,  
Quý tu sĩ nam nữ,  
Anh chị em giáo dân thân mến,*

Cùng với Giáo Hội hoàn vũ, chúng ta sắp khai mạc Mùa Chay năm 2019. Chúng tôi xin gửi đến Cộng đoàn Dân Chúa Giáo phận Vinh Thư Mục Vụ này, với mong ước rằng tất cả chúng ta sống Mùa Chay cách thánh thiện, đẹp lòng Thiên Chúa và mang lại lợi ích cho nhiều người.

Chúng ta biết rằng Mùa Chay kéo dài từ Thứ Tư Lễ Tro đến Thứ Năm Tuần Thánh, gợi nhớ 40 năm hành trình của dân Do Thái trong sa mạc hướng về Đất Hứa và sự kiện Chúa Giêsu Ăn Chay 40 đêm ngày trong hoang địa, trước khi khởi đầu sứ vụ công khai của Người. Tiếp đến là Tam Nhật Vượt Qua diễn tả biến cố Chúa Giêsu chịu khổ hình, chịu chết và sống lại. Thứ Bảy Tuần Thánh, Giáo Hội cử hành canh thức Vọng Phục Sinh, là mẹ của các Lễ Vọng, là khởi đầu Mùa Phục Sinh, được cử hành long trọng và hân hoan suốt 50 ngày sau đó.

Như vậy, Mùa Chay và Mùa Phục Sinh là hai Mùa Phụng Vụ quan trọng nhất, qua đó Giáo Hội tưởng niệm và diễn tả mâu nhiệm tình thương của Thiên Chúa đối với tất cả mọi người trong gia đình nhân loại từ tạo thiên lập địa cho đến tận thế. Vì tầm quan trọng đó, Giáo Hội dành Mùa Chay để chuẩn bị tâm hồn tín hữu cho xứng đáng, và Mùa Phục Sinh để mừng Chúa sống lại.

Trong Mùa Chay, Giáo Hội kêu gọi Dân Chúa thực hành 4 việc sau đây: Sám hối, Cầu nguyện, Ăn chay và Làm việc bác ái.

**1. Sám hối:** Vì tội lỗi nhân loại, trên bình diện cá nhân cũng như tập thể, mà Chúa Giêsu đã phải chết. Ngài chết thay cho tất cả chúng ta. Ngài mong chúng ta sám hối tội lỗi, trở về với Thiên Chúa, như đứa con hoang đàng trong dụ ngôn ‘người cha nhân hậu’ (x. Lc 15,11-31). Sứ điệp đầu tiên của Ngài khi bắt đầu rao giảng là “*hãy sám hối và tin vào Tin Mừng*” (Mc 1,15). Tinh thần sám hối trải dài trong đời sống Kitô hữu, cách đặc biệt trong Mùa Chay. Mỗi người hãy thu xếp công việc để tham dự tĩnh tâm, lắng đọng tâm hồn, nhận thức mình đang ở trong tình trạng nào để giao hòa với Thiên Chúa và Hội Thánh qua Bí Tích Hòa Giải. Đừng bỏ xưng tội trong Mùa Chay! Xin quý cha tổ chức tĩnh tâm cho các giới và dành thời gian ngồi tòa giải tội để giúp các hối nhân. Giáo phận sẽ tổ chức ‘24 giờ cho Chúa’ vào thứ Sáu 29 tháng 3 tới, trong ngày đó mỗi giáo xứ sẽ cầu Thánh Thể trọn ngày và các linh mục ngồi tòa giải tội cho giáo dân.

**2. Cầu nguyện:** Mùa Chay cũng là thời gian thuận tiện để cầu nguyện, như Chúa Giêsu dạy: “*Anh em hãy tỉnh thức và cầu nguyện luôn*” (Lc 21, 36). Xin anh chị em hãy chuẩn bị cho mình tâm hồn sâu lắng và cầu nguyện thân tình với Thiên Chúa, tham dự các giờ kinh sáng tối ở nhà thờ hay tư gia. Có cầu nguyện, chúng ta mới có ơn Chúa để thắng vượt những cám dỗ của ma quỷ, thế gian, xác thịt.

**3. Ăn chay:** Chúa Giêsu đã ăn chay cầu nguyện 40 đêm ngày trước khi bắt đầu sứ vụ công khai. Hiện nay, Giáo Hội dạy chúng ta giữ chay hai ngày Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh. Xin anh chị em cố gắng ăn chay kiêng thịt trong hai ngày này. Giữ chay vừa có ý nói lên lòng chúng ta sám hối tội lỗi, đồng thời củng cố tinh thần chúng ta, hầu có thể vượt thắng các cám dỗ. Dĩ nhiên, với người già lão (60 tuổi trở lên), trẻ em dưới tuổi khôn (7 tuổi), phụ nữ mang thai và nuôi con sơ sinh, người bị đau ốm bệnh tật thì được miễn.

**4. Làm việc bác ái:** Đây là nét đẹp của Kitô giáo chúng ta. Chúa Giêsu dạy: “*Hãy cho đi thì sẽ được cho lại. Người sẽ lấy đâu hảo hạng đã dần, đã lắt và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con*” (Lc 6,38). Thánh Phaolô cũng nhắc lại lời dạy của Chúa Giêsu: “*Cho thì có phúc hơn là nhận*” (Cv 20,35). Chúng ta làm việc bác ái trong mọi nơi, mọi lúc, đặc biệt, trong Mùa Chay, chúng ta cần ý thức hơn. Chúng ta hãy rộng tay chia sẻ vật chất và tình thương với những người đói khổ, nghèo hèn. Hãy làm việc bác ái trong niềm vui và yêu thương. Chúng ta chẳng nghèo vì cho đi, trái lại, chúng ta được giàu có thêm, bởi vì những gì chúng ta cho đi vì tình thương là những gì chúng ta tích lũy cho cuộc sống mai hậu của mình. Hướng ứng định hướng mục vụ năm nay của Hội đồng Giám mục Việt Nam là đồng hành với những gia đình gặp khó khăn, chúng ta hãy thăm viếng, an ủi, khích lệ những gia đình bên bờ đổ vỡ, chia ly hay những cặp vợ chồng mỗi người mỗi ngã, con cái thiếu tình thương cha mẹ... giúp họ vững tin vào Chúa và sống tốt trong mọi hoàn cảnh.

Hy vọng rằng truyền thống đạo đức sâu sắc bao đời của con cái Giáo phận Vinh sẽ gia tăng luôn mãi và được thể hiện cách đặc biệt trong trong Mùa Chay này.

Anh chị em thân mến,

Với tư cách Giám mục Giáo phận Vinh, tôi xin chân thành cảm ơn tất cả mọi thành phần dân Chúa trong giáo phận, từ Đức cha Phụ tá đến quý cha, quý tu sĩ và anh chị em giáo dân đã cầu nguyện, chúc mừng, chung tay tổ chức Thánh lễ tạ ơn của tôi vào ngày 12-02-2019 vừa qua. Thánh Lễ thật tốt đẹp, để lại ấn tượng khó phai nhòa trong lòng mọi người tham dự tại Nhà thờ Chính tòa Xã Đoài, cũng như qua các phương tiện truyền thông. Xin Chúa ban nhiều ơn lành cho anh chị em vì lòng quảng đại của anh chị em dành cho tôi.

Trong Mùa Chay, chúng tôi sẽ thực hiện các chuyến thăm mục vụ các giáo xứ, nhằm mục đích nhận định, hiểu biết hoàn cảnh đặc thù và nhu cầu của mỗi nơi, làm quen với quý cha, quý tu sĩ và anh chị em giáo dân, nhờ đó chúng tôi có thể phục vụ cách hiệu quả hơn.

Nhờ sự chuyển cầu của Đức Maria Hồn Xác Lên Trời, Bồn mạng Giáo phận, xin Thiên Chúa ban phúc lành cách đặc biệt cho tất cả chúng ta trong Mùa Chay Thánh này.

Toà Giám mục Xã Đoài, ngày 28 tháng 02 năm 2019



✠ Phêrô Nguyễn Văn Viên  
Giám mục Phụ tá Giáo phận Vinh



✠ Anphong Nguyễn Hữu Long  
Giám mục Giáo phận Vinh